

Speiseplan Schuljahr 2022/2023

Mo 12.9.	1. Schultag (kein Mittagessen)	
Di 13.9.	Spaghetti Bolognese, Gemüsebolognese Salate Vanillejoghurt	
Mi 14.9.	Nudelsuppe mit Backerbsen Salate Rohrnudeln mit Vanillesoße und Apfelmus	
Do 15.9.	Gulasch (Rind), Bechamelkartoffeln, Reis Salate Obst	
Mo 19.9.	Kässpätzle oder Spätzle mit Soße Salate Obst	
Di 20.9.	Gnoccis mit oder ohne Schinkenkruste (Rind), Nudeln oder Reis, Salate Schokopudding	
Mi 21.9.	Kartoffeln mit Dipp, Gemüsegratin Salate Milchreis mit Apfelmus	
Do 22.9.	Linsen und Spätzle, Wienerle (auch Rind) Salate Obst	
Mo 26.9.	Kartoffel (Kürbis) Suppe mit Würstchen Salate Kaiserschmarrn mit Apfelmus	
Di 27.9.	Gebackener Fisch oder Polentaschnitten Kartoffelsalat, Salate Obst	
Mi 28.9.	Bratwurst (auch Rind) oder Gemüserösti Kartoffelgratin oder Nudeln, Soße, Salate Obst	
Do 29.9.	angebratene Maultaschen, Sommergemüse, Reis mit Soße, Salate Beerenjoghurt	

Mo 3.10.	Schulfrei (Christi Himmelfahrt)	
Di 4.10.	Panierte Schnitzel oder Gemüsebratlinge Nudeln oder Reis, Soße, Salate Obst	
Mi 5.10.	Gemüsebulgur oder Kartoffeln mit Dipp Gebratene Kürbisspalten, Salate Obst	
Do 6.10.	Lasagne, auch vegetarisch Salate Vanillepudding	
Mo 10.10.	Tortellini mit Gemüsebolognese oder Käsesahnesoße, Salate Obst	
Di 11.10.	Putengeschnetzeltes oder Kartoffelgulasch Kartoffelbrei oder Reis, Salate Beerenjoghurt	
Mi 12.10.	Kritharaki (griechische Nudeln) in Tomaten-Gemüse-Sugo, Salate Milchreis mit Apfelmus	
Do 13.10.	Semmelknödel, Nudeln mit Champignon- oder Lachsssoße, Salate Obst	
Mo 17.10.	Griechischer Tag	Pasticio Salate Obst
Di 18.10.	Angebratener Fleischkäse (Rind) Kartoffeln mit Dipp, Rotkraut, Salate Straziatellajoghurt	
Mi 19.10.	Chinesisches Pfannengemüse, Reis oder Nudeln, Salate Apfelcrumble mit Joghurt	
Do 20.10.	Spaghetti Bolognese, Gemüsebolognese Salate Obst	

Mo 24.10	Kartoffelgratin, Bratwurst oder Kartoffeltaschen, Zitronenwirsing, Salate Obst	
Di 25.10.	Fleischkühle oder Gemüsebratlinge, Reis Kartoffelbrei, Soße, Salate Obst	
Mi 26.10.	Gnoccis oder Nudeln, Lauch-Möhren- Gratin, Tomatensoße, Salate Schokopudding	
Do 27.10.	Nudelauflauf (Älpler Macaroni) Soße Salate Straziatellajoghurt	
	Herbstferien von 31.10. - 4.11.2022	
Mo 7.11.	Linsen und Spätzle, Wienerle (auch Pute) Salate Vanillejoghurt	
Di 8.11.	Gebackener Fisch, Kartoffeln oder Reis Blumenkohl, Soße, Salate Obst	
Mi 9.11.	Kässpätzle oder Spätzle mit Soße Salate Obst	
Do 10.11.	Schwäbische Lasagne (veget.) oder Nudeln Mit Soße, Salate Obst	
Mo 14.11.	Polentaschnitten oder Kartoffeln mit Champignon-Lauchgratin, Soße, Salate Obst	
Di 15.11.	Hackbraten oder Bratlinge, Reis oder Nudeln, Soße, Salate Obst	
Mi 16.11.	Schupfnudeln mit Kraut, Nudeln mit Soße Salate Obst	
Do 17.11.	Kartoffel-Kürbissuppe mit Backerbsen Salate Kaiserschmarrn mit Apfelmus	

Mo 21.11.	Panierte Schnitzel oder Kartoffeltaschen, Kartoffelsalat, Reis, Soße, Salate Obst	
Di 22.11.	Türkischer Tag Salate Schokopudding	
Mi 23.11.	Gaisburger Marsch (Spätzlesuppe) Salate Obst	
Do 24.11.	Spaghetti Bolognese, Gemüsebolognese Salate Obst	
Mo 28.11.	Kartoffeln oder Gemüsebulgur mit Dipp Möhren-Lauch-Gratin, Salate Milchreis mit Apfelmus	
Di 29.11.	Mangoldknödel, Gemüsebolognese, Soße Reis oder Nudeln, Salate Obst	
Mi 30.11.	Schinkennudeln oder Nudeln mit Käsesahnesoße, Gemüsegratin, Salate Obst	
Do 1.12.	Fleischküchle oder Bratlinge Rotkraut, Kartoffelbrei oder Reis, Salate Vanillepudding	
Mo 5.12.	Gemüsecremesuppe, Backerbsen Salate Rohrnudeln mit Vanillesoße	
Di 6.12.	Kartoffelauflauf mit o. ohne Fleisch (Rind) Soße, Salate Obst	
Mi 7.12.	Knuspriges Hähnchenfleisch, Reis oder Kartoffeln, Soße, Salate Apfelcrumble mit Joghurt	
Do 8.12.	Semmelknödel oder Nudeln, Lachs-oder Champignonsoße, Salate Obst	

Mo 12.12.	Gebratene Kartoffeln mit Dipp oder Linsenbolognese, Nudeln, Salate Obst	
Di 13.12	Putengeschnetzeltes oder Rahmspinat Spätzle, Salate Obst	
Mi 14.12.	Angebratene Maultaschen (veget.) Soße Rahmmöhren, Salate Apfelmus	
Do 15.12.	Tortellini (veget.)mit Gemüsebolognese o. Käsesahnesoße, Salate Obst	
Mo 19.12.	Lasagne, auch vegetarisch Salate Vanillecreme	
Di 20.12.	Mensa hat schon geschlossen	
Weihnachtsferien 21.12.2022 - 6.1.2023		
Mo 9.1.23	Griechischer Tag Pasticio Salate Beerenjoghurt	
Di 10.1.	Kürbis (Linsen) suppe, Nudeln mit Soße, Salate Milchreis mit Apfelmus	
Mi 11.1.	Schwäbische Lasagne (veget.) Spätzle mit Soße, Salate Obst	
Do 12.1.	Linsen und Spätzle, Wienerle (Pute) Salate Vanillepudding	

Apfelpuffer mit Ahornsirup

200g Mehl, 2 Eier,30g Zucker,1 Pr. Salz, 300ml Milch, 500g Äpfel, 1 Eßl. Zitronensaft

Mehl, Eier, Salz, Zucker und Milch zu einem Teig verrühren

Geraspelte Äpfel mit 1 Eßl. Zitronensaft gleich unterheben.

In einer beschichteten Pfanne etwas Öl erhitzen, mit einem Esslöffel Portionen in die Pfanne geben.

Bei mittlerer Hitze goldbraun braten. Auf Küchenpapier abtropfen lassen.

Mit Ahornsirup beträufeln, sofort servieren

Mo 16.1.	Spaghetti Bolognese, Gemüsebolognese Salate Vanillejoghurt	
Di 17.1.	Kässpätzle oder Spätzle mit Soße Salate Obst	
Mi 18.1.	Kritharaki (griechische Nudeln) mit Tomatensugo, Zitronenwirsing, Salate Obst	
Do 19.1.	Angebratener Fleischkäse oder pan. Schnitzel, Kartoffeltaschen, Rotkraut, Kartoffelbrei, Salate, Joghurt	
Mo 23.1.	Nudelsuppe mit Backerbsen Salate Kaiserschmarrn mit Apfelmus	
Di 24.1.	Überbackene Seelen, Nudeln mit Soße Salate Joghurt	
Mi 25.1.	Gemüsebulgur oder Kartoffeln mit Dipp Gebackener Blumenkohl, Salate Obst	
Do 26.1.	Fischstäbchen, Reis, helle Soße, Rahmmöhren, Salate Obst	
Mo 30.1.	Bechamelkartoffeln oder Nudeln, Soße Fleischküchle oder Bratlinge, Salate Obst	
Di 31.1.	Lasagne, auch vegetarisch Salate Obst	
Mi 1.2.	Semmelknödel oder Reis, Champignon- Lauchgratin, Soße, Salate Joghurt	
Do 2.2.	Tortellini oder Nudeln mit Gemüsebolognese, Salate Obst	

Mo 6.2.	Tomatenreis mit geb. Ofengemüse, Reis, Spätzle, Salate Vanillecreme	
Di 7.2.	Türkischer Tag Salate Obst	
Mi 8.2.	Schupfnudeln mit Kraut, Nudeln mit Soße Gemüserösti, Salate Obst	
Do 9.2.	Putengeschnetzeltes oder Linsentopf, Reis, Nudeln, Salate Joghurt	
Mo 13.2.	Maultaschensuppe mit Backerbsen Salate Crumble mit Vanillejoghurt	
Di 14.2.	Kartoffelauflauf mit oder ohne Hackfleisch Sommergemüse, Salate Obst	
Mi 15.2	Kässpätzle oder Spätzle mit Soße Rahmmöhren, Salate Schokopudding	
Do 16.2.	Kartoffelgratin, Bratwurst (Rind) oder Ofengemüse, Salate Obst	
	Faschingsferien von 20.2. - 24.2.2023	
Mo 27.2.	Schinkennudeln (Rind) oder Nudeln mit Käsesahnesoße, Salate Schokopudding	
Di 28.2.	Gebackener Fisch oder Bratlinge, Reis, Soße, Salate Obst	
Mi 1.3.	Nudelauf (Älpler Maccaroni) Salate Joghurt	
Do 2.3.	Gulasch (Rind), Kartoffelbrei oder Nudeln Möhren-Lauchgratin, Salate	

	Obst	
--	------	--

Mo 6.3.	Knuspriges Hähnchenfleisch, Reis oder Nudeln, Soße, Ofengemüse, Salate Obst	
Di 7.3.	Tortellini, Käsesahnesoße oder Spätzle mit Soße, Salate Beerenjoghurt	
Mi 8.3.	Schupfnudeln mit Kraut oder Spätzle mit Soße, Salate Obst	
Do 9.3.	Angebratener Fleischkäse oder Bratlinge Soße, Kartoffeln, Lauch-Wirsing Gemüse Salate, Pudding	
Mo 13.3.	Spaghetti Bolognese, Gemüsebolognese Salate Obst	
Di 14.3.	Kartoffelgulasch mit oder ohne Würstchen Reis, Soße, Salate Obst	
Mi 15.3.	Kartoffelsuppe mit Backerbsen Salate Rohrnudeln mit Vanillesoße, Apfelmus	
Do 16.3.	Schwäbische Lasagne (vegetarisch), Soße Salate Straziatellajoghurt	
Mo 20.3.	Kritharaki oder Nudeln in Tomatengemüse Salate Milchreis mit Zimt und Zucker	
Di 21.3.	Linsen und Spätzle, Wienerle (auch Pute) Salate Obst	
Mi 22.3.	Fischstäbchen oder Kartoffeltaschen Reis, Nudeln, Soße, Salate Pudding	
Do 23.3.	Hackbraten oder Champignon-Lauchgratin Kartoffeln, Reis, Soße, Salate Obst	

Mo 27.3.	Gnoccis mit oder ohne Schinkenkruste Sommergemüse, Salate Beerenjoghurt	
Di 28.3.	Lasagne, auch vegetarisch Salate Obst	
Mi 29.3.	Kässpätzle oder Spätzle mit Soße Salate Schokopudding	
Do 30.3.	Bechamelkartoffeln oder Nudeln, Soße Bratwurst oder Kartoffeltaschen, Salate Obst	
	Osterferien 3.4.2023 – 14.4.2023	
Mo 17.4.	Griechischer Tag Pasticio Salate Obst	
Di 18.4.	Schinkennudeln (Rind), Nudeln mit Soße Reis, Salate Obst	
Mi 19.4.	Kartoffeln mit Dipp, bunter Reis, Ofengemüse, Salate Apfelcrumble mit Joghurt	
Do 20.4.	Fleischküchle oder Bratlinge mit Tomatensoße, Reis, Nudeln, Salate Obst	
Mo 24.4.	Champignon-Gemüsegratin, Reis oder Nudeln, Salate Beerenjoghurt	
Di 25.4.	Kartoffel-Gemüsesuppe Salate Kaiserschmarrn mit Apfelmus	
Mi 26.4.	Panierte Schnitzel, Kartoffeltaschen Kartoffelsalat oder Nudeln, Salate Obst	
Do 27.4.	Tortellini, (veget.) Gemüsebolognese Soßen, Salate	

	Obst	
--	------	--

Mo 1.5.	Schulfrei	
Di 2.5.	Angebratene Maultaschen (veget.), Soße Salate Schokopudding	
Mi 3.5.	Lasagne auch vegetarisch, Nudeln, Soße Salate Obst	
Do 4.5.	Angebratener Fleischkäse, Kartoffelbrei, Reis, Soße, Blumenkohl, Salate Obst	
Mo 8.5.	Kartoffelauflauf oder Nudeln mit Soße Salate Obst	
Di 9.5.	Puten-Curry-Gulasch, Spätzle oder Reis Gemüsegratin, Salate Beerenjoghurt	
Mi 10.5.	Schupfnudeln mit Kraut oder Kartoffeln mit Soße, Salate Obst	
Do 11.5.	Semmelknödel oder Reis mit Champignon-Lauchgemüse, Salate Obst	
Mo 15.5.	Knuspriges Hähnchenfleisch, Rahmmöhren Kartoffelsalat oder Nudeln, Salate Obst	
Di 16.5.	Spaghetti Bolognese, Gemüsebolognese Salate Obst	
Mi 17.5.	Bechamelkartoffeln, gebackener Fisch, Sommergemüse, Salate Obst	
Do 18.5.	Christi Himmelfahrt Schulfrei	

--	--	--

Mo 22.5.	Kässpätzle oder Spätzle mit Soße Ofengemüse, Salate Obst	
Di 23.5.	Nudelsuppe mit Backerbsen Salate Rohrnudeln mit Vanillesoße	
Mi 24.5.	Gemüsebulgur oder Kartoffeln mit Dipp, Grillgemüse, Salate Obst	
Do 25.5.	Bratwurst (auch Rind) oder Bratlinge Kartoffelbrei oder Nudeln, Salate Obst	
	Pfingstferien 29.5.2023 – 9.6.2023	
Mo 12.6.	Gulasch oder Gemüserösti, Reis, Nudeln, Salate Vanillejoghurt	
Di 13.6.	Linsen und Spätzle, Wienerle (Pute) Salat Obst	
Mi 14.6.	Nudelaufwurf „Äpler Macaroni“ Salate, Milchreis mit Apfelmus	
Do 15.6.	Gebratene Kartoffeln mit Dipp, Grillgemüse, Reis, Soße, Salate Obst	
Mo 19.6.	Panierte Schnitzel oder Kartoffeltaschen Kartoffelsalat, Nudeln, Soße, Salate Obst	
Di 20.6.	Türkischer Tag Köfte Salate Obst	
Mi 21.6.	Geröstete Maultaschen (veget.), Nudeln Ofengemüse, Soße, Salate Obst	

Do 22.6.	Schinkennudeln (Rind) Gemüsereis mit Dipp, Salate Obst	
----------	--	--

Mo 26.6.	Fleischkäse angebraten, Sommergemüse, Kartoffelbrei oder Reis, Soße, Salate Joghurt	
Di 27.6.	Lasagne auch vegetarisch Salate Obst	
Mi 28.6.	Tomatenreis oder Nudeln, Soße, Sommergemüse, Salate Straziatellajoghurt	
Do 29.6.	Putengeschnetzeltes oder Gemüserösti, Reis, Nudeln, Salate Obst	
Mo 3.7.	Kässpätzle oder Spätzle mit Soße Möhren-Lauchgemüse, Salate Obst	
Di 4.7.	Spaghetti Bolognese, Gemüsebolognese Salate Schokopudding	
Mi 5.7.	Kartoffeln mit Dipp, Reis, Gemüsegratin, Salate Obst	
Do 6.7.	Kartoffelauflauf mit oder ohne Fleisch Nudeln mit Soße, Salate Obst	
Mo 10.7.	Griechischer Tag	Pastico Salate Obst
Di 11.7.	Gemüsecreme-Suppe Salate, Rohrnudeln mit Vanillesoße	
Mi 12.7.	Chinesisches Pfannengemüse mit oder ohne Putenstreifen, Reis, Salate Obst	

Do 13.7.	Schupfnudeln mit Kraut oder Spätzle mit Soße, Salate Milchreis mit Apfelmus	
----------	--	--

Mo 17.7.	Semmelknödel oder Nudeln mit Tomatensoße, Sommergemüse Soße, Salate, Schokopudding	
Di 18.7.	Spaghetti, Gemüsebolognese Salate Obst	
Mi 19.7.	Angebratene Kartoffeln mit Dipp Schinkennudeln, Salate Obst	
Do 20.7.	Fleischküchle oder Kartoffeltaschen, Reis Soße, Salate Obst	
Mo 24.7.	Schwörmontag Überbackene Seelen, Salate, Obst	
Di 25.7.	Pfannkuchen mit Zimt und Zucker	
Mi 26.7.	Letzter Schultag kein Mittagessen	
	Sommerferien 27.7.-8.9.2023	

Der Speiseplan kann an dem einen oder anderen Tag geändert sein!

Über die im Mittagessen enthaltenen allergenen Zutaten geben wir Ihnen gerne mündlich Auskunft oder es kann an der Theke eine schriftliche Dokumentation eingesehen werden.